

DPVMA: Dispositif Parcours Vieillissement et Maintien de l'Autonomie dit PARCOURS

Un dispositif à l'échelle du territoire

Le dispositif PARCOURS propose aux personnes âgées du territoire et à leurs aidants de répondre concrètement et localement aux difficultés rencontrées pour le maintien à domicile.

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose un plan d'accompagnement personnalisé pour répondre rapidement à leurs besoins.

Les personnes peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement et d'ateliers gratuits.

PARCOURS, C'EST POUR QUI?

Les + de 60 ans qui souhaitent :

- créer et maintenir du lien social
- être soutenu dans leur rôle d'aidant
- être accompagné et orienté dans leur réflexion sur leur lieu de vie
- préserver leur autonomie

Soutenir le choix domiciliaire

- Vous connaissez une personne âgée ou un aidant qui rencontre des difficultés à la maison?
 - Vous aidez à domicile un proche âgé?
- Vous êtes un sénior recherchant du soutien?





parcours@sepia41.fr



Vous serez orientés vers l'équipe la plus proche de chez vous

Référence: HVC-IP-2025-003 du 04/09/2025









PARCOURS EST UN DISPOSITIF DE SOUTIEN POUR LE MAINTIEN À **DOMICILE**

des personnes de + de 60 ans









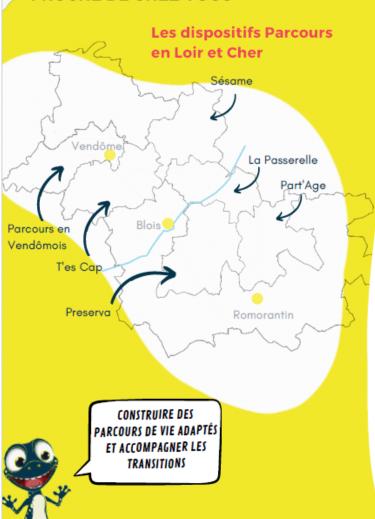




UN PLAN D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose d'accompagner l'avancée en âge et de soutenir le choix de rester à domicile: Infirmière, psychologue, ergothérapeute, enseignant en activité physique adaptée, animatrice....

UNE EQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE, PROCHE DE CHEZ VOUS



DES ATELIERS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS **ADAPTES A VOS BESOINS**



Ateliers pour se maintenir en forme



Ateliers de soutien à destination des personnes agées et des aidants



Ateliers bien-être pour prendre soin de soi



Atelier d'information sur les sujets liés à l'avancée en âges(la sécurité à domicile, la nutrition...)



Activités de loisirs et culturelles

COMMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ?



Un professionnel de l'équipe la plus proche prendra contact avec yous par téléphone pour fixer un RDV

#2 Un professionnel se déplace à votre domicile pour vous rencontrer

#Z Ensemble vous élaborez un plan d'accompagnement personnalisé adapté à vos besoins

L Vous participez à votre rythme aux ateliers

Vous faîtes évoluer votre plan d'accompagnement

DÉCOUVREZ LE DISPOSITIF PARCOURS PROCHE DE CHEZ VOUS!

L'équipe PARCOURS VAL DE CHER Saint-Aignan vous accompagne sur le territoire du Val de Cher. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

PARCOURS VAL DE CHER







L'ÉQUIPE

- une socio esthéticienne
- une psychologue
- une psychomotricienne
- · une infirmière en pratique avancée
- · une infirmière coordinatrice
- · une enseignante en activité physique adaptée
- une ergothérapeute

NOS **ATELIERS**

- Ateliers autour du bien-vieillir (prévention des chutes, nutrition...)
- · Activités physiques adaptées pour se maintenir en forme
- Activités de loisirs
- Ateliers bien-être
- Ateliers de stimulation cognitive
- · Soutien psychologique individuel
- · Suivi téléphonique

NOUS CONTACTER





crtehl-saintaignan.fr

du lundi au vendredi - de 9H à 16H30 ou par mail



